

新书推荐第 13 期

推荐人：李清 问议文

审核：孙琳

如何让大学在一生中发挥最大作用

作者：(美) 斯基普·唐宁著，孔雅兰译

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼东北

索书号：G642.46/30

推荐理由：本书是面向大学生的实用学习指南，针对大学生在大学的学习、职业及人生，指导大学生如何才能发挥出更大的潜能，如何制订出有效的学习成长策略。每一章节的开头都会有自我评估项，有助于大学生明确自己希望改变的行为和信念，以便在大学和生活中发挥更大的潜力。



全书通过简短的案例和指导性日记，作者鼓励大学生去探索和发展通往成功的八大关键因素：个人责任、自我激励、自我管理、互相帮助、自我意识、终身学习、情商和自尊。当大学生发展这些技能时，他们会发现自己做出了更有效的选择，取得了更大的成功。

影响人生的书单： 来自百位北大教授的推荐

作者：北京大学党委宣传部，北京大学招生办公室编

任羽中，李喆，黄宗英主编

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼西北

索书号：Z835/96b

推荐理由：读书能让人走出愚昧的藩篱，抵达辽远的人生疆界。读什么书、如何读书？若有北大名师在侧，伴你共读一册好书，将助你更上一层楼。

本书有百位德高望重的北大教授的治学感言和推荐书目。你将透过北大师者的视野和眼界，体悟“大学为何，大师为何”的真意；聆听北大学者的治学感言，开解“如何学以成人，又如何学以成才”的困惑。愿你读有所感，学有所成！



对话青年·崛起的力量： 30名留学青年追寻专业前沿的故事

作者：周成刚，孙涛主编

馆藏地：鄂邑校区图书馆二楼东北

索书号：I253.4/120

推荐理由：世界在全球化，我们需要国际化。全球视野是未来，30名留学青年追寻专业前沿的故事，为更多中国家庭开拓全球视野、打开格局，提供有益的经验 and 启示。

本书邀请了30位相关专业或具有多学科背景的留学生和从事国际化人才培养相关工作的高校老师参与访谈。通过分享他们的清晰的留学申请过程和努力不懈的境外学习生活，对当下中国家长和孩子如何选择留学国家和地区、院校、专业，如何通过留学规划为未来就业添砖加瓦，提供真实、细致、专业的第一手指导。这是一本“四新”学科建设浪潮下、面向未来时代的国际教育指南。



新时代的十个“为什么” ——伟大成就背后的“中国密码”

作者：中共中央党校（国家行政学院）科研部编著

馆藏地：鄂邑校区图书馆四楼西南

索书号：D61/491

推荐理由：本书聚焦经济、政治、法治、文化、社会、生态文明、国家安全、外交和当代建设等各方面，生动反映新时代十年党的理论和实践创新成果，回答了新时代伟大成就背后的“中国密码”。

独特的青年学者视角，客观真实的数据，贴近生活的事例，深入浅出的阐释，讲清楚了中国新时代十年伟大变革的里程碑意义和历史巨变背后的理论逻辑，有助于中外读者深入理解伟大思想的理论创新和实践伟力，有助于国际社会进一步读懂中国共产党的执政理念和中国发展的成功之道。



超级 AI 与未来教育

作者：李骏翼，张义宝，于进勇，杨丹，徐远重著

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼东北

索书号：G4/76

推荐理由：AI 已来，你准备好了吗？

本书以“超级 AI”为时代背景，面向广大教师与家长，提出 30 个未来教育核心问题，涵盖学校、家庭、社会及终身成长等方面，由多个 AI 大模型给出直接回答，由 5 位教育专家提供真人思考，问以致学、学以致用、用以致问，启发读者前瞻教育的发展趋势。

相信 AI 将为未来教育发展做出积极贡献。

未来教育会照亮我们心中对真、善、美的无尽想象。



新质生产力：如何看？怎么办？

作者：蒋永穆，马文武，冯奕佳等编著

馆藏地：鄂邑校区图书馆三楼东北

索书号：F120.2/162

推荐理由：习近平总书记 2023 年提出了一个全新术语——“新质生产力”。发展新质生产力是社会基本矛盾运动的必然结果，重塑我国国际竞争力新优势的使然要求，全面建成社会主义现代化强国的释然表现，满足人民日益增长的美好生活需要的应然需求。

新质生产力是什么，为什么发展新质生产力，怎么形成新质生产力，从理论演进到实践案例，兼具学术性和大众性，一书详尽了解新质生产力。



星际信使：宇宙视角下的人类文明

作者：(美)尼尔·德格拉斯·泰森著，高爽译

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼西南

索书号：N49/90

推荐理由：本书可谓是现代版《庄子》。其中有“齐物论”，还有“逍遥游”，用宇宙尺度的事实告诉你什么才叫“小知不及大知，小年不及大年”。还有对现代生活的理性审视，让你认识到世界并不一定非得这样。渺小但不孤独，幸运但不特殊。

作者主张的宇宙视角是星际信使献给人类世界的警言和思考：用宇宙视角认识地球、地球上的人类及其生存的社会和生态，还有他们的未来。

作者邀请我们通过宇宙的镜头来看待地球上的问题，寻找将一切联系在一起的更大真理；他打破了自我思维的狭隘空间，通过更客观的方式帮助我们思考当下的生活及其本质；他提供的见解超越了我们的偏见和固有的观点、我们的期许和欲望，使我们能够真正面对当前所处的现实。本书既是对生命以及我们所处时代的反思，同时召唤我们为彼此和整个人类作出更多贡献。



中国科技安全：战略与对策

作者：王宏广，张俊祥等著

馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼东北

索书号：G322/97

推荐理由：王宏广，全国政协参政议政人才库特聘专家，北京大学中国战略研究中心执行主任，四川大学华西医院中国人民生命安全研究院院长。

作者从历史、国际、国情三个角度，运用技术预测、人才预测、经济预测三个方法，评估了美国遏制中国科技发展的可能途径、风险与危害，研判了世界科技安全面临的形势与问题，提出了中国科技安全面临的十大难题，探讨了保障科技安全、建设科技强国的目标、重点、战略与对策，探索了打赢科技战的战略与战术。

本书既是政府决策、干部培训、企业投资、学者研究的难得参考资料，也是广大公众把握中国及世界科技安全形势、了解未来科技的科普读物。



后秩序

作者：(美) 安德鲁·巴切维奇著，张国帅译

馆藏地：鄂邑校区图书馆四楼西南

索书号：D771.2/14

推荐理由：安德鲁·巴切维奇，美国波士顿大学国际关系与历史学荣誉教授，美国智库昆西治国方略研究所创始人兼总裁。

本书旨在揭示“美国例外论”的虚幻面纱，就是“随心所欲、为所欲为”。确定近年来美国的幻想与它们所导致的痛苦之间到底有什么关系。

作者提请大家关注美国领导层的失职，特别是那些滥用武力的失败决策，终于遭到报应，根本原因是最高领导层的无能、傲慢、过失、以及学习能力欠佳。希望年轻人要认真思考如果不向那些沉疴痼疾开刀，美国会怎样。美国必须修改那些能够决定美国角色的前提，即美国的基本政策必须改变。



也许你该找个人聊疗

作者：宋英杰，严成刚著

馆藏地：鄂邑校区图书馆二楼西南

索书号：B84/49/344

推荐理由：人，谁没有喜怒哀乐！

本书以心理治疗师的视角，从“意象排列”心理治疗方法的角度，讲述了 21 个成长故事，同时附以 21 组疗愈金句，希望能通过这些直击心灵的生动案例，帮助人们面对真正的自我，进而正确面对人生中的得与失。

全书将我们在生活和工作遇到的的大多数问题如金钱的匮乏、事业的瓶颈、与父母的纠缠、与伴侣的不和谐、与孩子的沟通，以及孩子的厌学、网瘾等，归入怒、哀、惧、喜这 4 种我们与生俱来的情绪，让我们从精神分析以外的视角去看待家庭系统中存在的问题。

